

LES ATELIERS NUMERIQUES

→ Démarrage des ateliers à 9h15 le matin et 13h30 l'après-midi.

Pas de jeune accepté au-delà de 9h30 (matin) ou 13h45 (après-midi), sauf si retard signalé par mail ou téléphone.

📍 Plateau Jaurès 97 rue Pierre-Paul Riquet (31000)

📍 Plateau Tertial 214 route de Saint-Simon (31100)

— Inscription via le portail ou en demandant à son conseiller —

Les parcours ↪

PARCOURS TRE

- ✓ Obtenir un CV opérationnel
- ✓ Mettre à jour son profil de compétences sur France Travail avec son CV
- ✓ Rendre son profil visible sur France Travail pour les recruteurs et activer les alertes emploi
- ✓ Travailler sur la recherche d'offres et d'entreprises
- ✓ Élaborer une présentation succincte
- ✓ Rechercher des offres et prendre contact avec des entreprises (mail, téléphone, candidatures)

⚠️ Prérequis : maîtrise de la langue française - savoir utiliser un ordinateur - avoir un projet professionnel défini et être en recherche de stage, emploi ou alternance

🕒 1 parcours par semaine sur 2 jours

Mardi et mercredi

Jeudi et vendredi

PARCOURS PROJET



- ✓ Permettre de s'orienter et d'amorcer des démarches pour construire son projet pro.
- ✓ Réalisation de test de personnalités pro.
- ✓ Tests sur Casque de Réalité Virtuelle pour évaluer les Soft Skills (qualités)

⚠️ Prérequis : maîtrise de la langue française - savoir utiliser un ordinateur - ne pas avoir d'idée de métier défini

🕒 3 parcours par mois sur 2 jours

Mardi et mercredi

Jeudi et vendredi

La parcours en vidéo :



PARCOURS TREFLE

- ✓ Evaluation des savoirs de base à travers une fiche métier
- ✓ Accompagnement dans les démarches administratives
- ✓ Initiation à l'utilisation de l'ordinateur
- ✓ Réalisation d'un CV

⚠️ Prérequis : jeune ayant des difficultés avec la langue française

🕒 1 parcours par mois sur 2 jours

Jeudi et vendredi

Les ateliers ↪

DETECTION DES SAVOIRS DE BASE

- ✓ Evaluer le niveau de français
- ✓ Evaluer la situation administrative
- ✓ Effectuer des exercices en ligne pour apprendre le français

⚠️ Prérequis : jeune ayant des difficultés avec la langue française

🕒 1 atelier par semaine

Mercredi matin

CHOISIR SON METIER

- ✓ Connaître les grandes étapes de la construction d'un projet professionnel
- ✓ Connaître ses qualités
- ✓ Connaître les métiers visés

⚠️ Prérequis : maîtriser le français - savoir utiliser un ordinateur

🕒 1 atelier par semaine

Mercredi après-midi



RECHERCHE D'EMPLOI

- ✓ Connaître les principales plateformes d'offres d'emploi
- ✓ Postuler en ligne

⚠️ Prérequis : avoir un projet professionnel défini - maîtriser le français - savoir utiliser un ordinateur

🕒 1 atelier par semaine

Jeudi matin



PROJETS ET DEMARCHES LIBRES

- ✓ Avancer sur ses différents projets sur ordinateur en libre-service (préparation test, CV, impression, gestion de mails, recherche d'emploi...).

⚠ Prérequis : aucun

🕒 2 ateliers par semaine

Mardi après-midi

Vendredi matin

PRESENTATION DU SERVICE CIVIQUE

- ✓ S'inscrire et avoir une présentation de la plateforme
- ✓ Avoir une présentation des offres de la Mission Locale
- ✓ Candidater sur des offres de Service Civique

⚠ Prérequis : maîtriser le français - savoir utiliser un ordinateur

🕒 1 atelier par mois

Vendredi après-midi

CV ET LETTRE DE MOTIVATION

- ✓ Avoir un rappel des points de vigilance
- ✓ Construire et finaliser les documents

⚠ Prérequis : avoir une base de CV et de LM (papier ou en ligne) - maîtriser le français - savoir utiliser un ordinateur

🕒 2 ateliers par semaine

Mardi matin

Jeudi après-midi

SECURITE NUMERIQUE

- ✓ Sensibilisation aux différents dangers
- ✓ Utiliser les réseaux sociaux en sécurité
- ✓ Conseils pratiques pour vous protéger

⚠ Prérequis : maîtriser le français - savoir utiliser un smartphone/tablette/ordinateur

🕒 1 atelier par mois

Vendredi après-midi

MES COMPETENCES INFORMATIQUES

- ✓ Détecter le niveau de maîtrise des outils informatiques pour améliorer ses compétences
- ✓ Utiliser les outils d'apprentissage en ligne comme Pix ou Les bons clics

⚠ Prérequis : maîtriser le français

🕒 1 atelier par mois

Vendredi après-midi

Les ateliers de nos partenaires



Réseau social qui connecte jeunes et professionnels pour faciliter l'orientation (choisir un métier, une formation, trouver un stage etc...)

⚠ Prérequis : savoir utiliser un ordinateur ou smartphone - maîtriser le français



Informations sur l'Apple Program Fondation (formations développement web)

⚠ Prérequis : être intéressé par le codage informatique



Mieux connaître et utiliser les sites internet caf.fr et ameli.fr pour gérer ses démarches à distance et en autonomie.

⚠ Prérequis : avoir des démarches à réaliser - apporter tout document utile (CNI, RIB, bulletin de salaire, Carte Vitale, lettre de l'administration...)



Ateliers gratuits pour vous initier aux machines de fabrication numérique (impression 3D, découpe laser...) dans un FabLab situé à Montaudran.



Parcours d'une semaine « Call Me If You Get Lost » pour fabriquer ton objet (machines) et découvrir les métiers du numérique.



Parcours de 3 demi-journées pour découvrir par le Do It Yourself de la fabrication numérique et électronique et aller vers les métiers et formation du numérique.